SPITALUL DE PSIHIATRIE CRONICI SIRET **APROBAT**

ADMINISTRATIV - BUCATARIE MANAGER:PSIH. ROTARU - ANGHELESCU TIBERIU

MENIURI Cronici I, Cronici II

LUNI 19.10.2026

	Regimuri	Produs finit (posibili alergeni la ouă, carne, lactate, fructe sau legume)	Calorii
MIC DEJUN Ora 8:00	COMUN	Branza topita (32gr) ,pate de porc (50 gr), paine (100 gr) , lapte cu cacao (250ml)	745
	INTOLER. LACTOZĂ	Margarina(25gr),gem(25 gr),pate de porc (50 gr), paine(100gr),ceai cu zahar (250ml)	593,5
	DESODAT,HIPOSODAT	Margarina(25gr),gem(25 gr),sunca piept pui(50gr), lapte cu cacao (250ml), paine(100gr)	620
	GASTRIC, HEPATIC,HIPOLIPID	Branza topita (32gr) ,pate de porc (50 gr), paine (100 gr) , lapte cu cacao (250ml)	745
	DIABET, HIPOCALORIC	Branza topita (32gr),pate porc(50gr), paine integr (100gr), lapte cu cacao cu indulcit (250ml)	635 57CH
	AFECT. SUPRAADAUG.(SP)	Brânză de vaci (50 gr), galbenus ou fiert (1 buc),paine integrală (100gr), ceai (250ml)	330
	DIAREIC	Cascaval (50gr),Ceai de menta (250ml), paine prajita(100gr)	420
GUSTARE Ora 10:00	COMUN+REGIM+HIPOCALORIC		
	DIABET	Iaurt (250 ml), biscuiti diabetici (40gr)	304 38 CH
	AFECT. SUPRAADAUGATE(SP)	Mar copt (1 buc)	78
	DIAREIC	Biscuiti (80gr), ceai de menta (400ml)	350
PRÂNZ Ora 13:00	COMUN	Ciorba de perisoare (400ml) , paine (100 gr), Pulpa dezosata de pui (90gr) cu cus cus cu legume (210gr), (300gr/portie)	1006
	INTOLER. LACTOZĂ	Ciorba de perisoare (400ml) , paine (100 gr), Pulpa dezosata de pui (90gr) cu cus cus cu legume (210gr), (300gr/portie)	1006
	DESODAT,HIPOSODAT GASTRIC, HEPATIC,HIPOLIPID	Ciorba de perisoare (400ml) ,paine (100 gr), Pulpa dezosata de pui (90gr) cu cus cus cu legume (210gr), (300gr/portie)	1006
	DIABET, HIPOCALORIC	Ciorba de perisoare (400ml), paine (100 gr), Pulpa dezosata de pui (90gr) cu cus cus cu legume (210gr), (300gr/portie)	1006 97CH
	AFECT. SUPRAADAUGATE(SP)	Ciorba de perisoare pui (400ml), paine (100gr), Pulpa pui fiarta (90gr),amestec legume (200gr)	802
	DIAREIC	Supa de legume (400ml),paine (100gr),Pulpa pui cu os fiarta(90gr),orez natur (200gr)	720
GUSTARE Ora 16:00	COMUN	Corn cu vanilie/ciocolata (1 buc)	185
	INTOLER. LACTOZĂ	Corn cu vanilie/ciocolata (1 buc)	185
	DESODAT,HIPOSODAT GASTRIC, HEPATIC,HIPOLIPID	Corn cu vanilie/ciocolata (1 buc)	185 192,15
	DIABET	Pâine integrală (30gr), șuncă piept de pui(50 gr)	165,9 8.2 CH
	HIPOCALORIC	Corn cu vanilie/ciocolata (1 buc)	185
	AFECT. SUPRAADAUGATE(SP)	Biscuiti diabetici (40gr)	164
	DIAREIC	Mar copt (1 buc)	78
CINĂ Ora 19:00	COMUN	Branza de vaci (100gr),ou fiert(1bc),debretin copt(50gr), mamaliga(200gr), paine (100gr),ceai cu zahăr(250ml)	986
	INTOLER. LACTOZĂ	Ou fiert (2bc), mamaliga(200gr), debretin copt (100gr), ceai cu zahăr (250ml), pâine (100gr)	609,6
	DESODAT,HIPOSODAT	Branza de vaci (100gr),ou fiert(1bc), mamaliga(200gr), sunca pui(50gr), paine(100gr),ceai cu zahăr(250ml)	864
	GASTRIC, HEPATIC,HIPOLIPID	Branza de vaci (100gr),ou fiert(1bc),debretin copt(50gr), mamaliga(200gr), paine (100gr),ceai cu zahăr(250ml)	986
	DIABET, HIPOCALORIC	Branza de vaci (100gr),ou fiert(1bc),debretin copt(50gr), mamaliga(200gr),ceai cu indulcit(250ml) , paine integr(60g)	924 95CH
	AFECT. SUPRAADAUGATE(SP)	Branza cu smantana (200gr) si mamaliga(200gr), sunca pui (50gr), paine(100gr) , ceai cu zahăr(250ml)	864
	DIAREIC	Ou fiert tare(2bc), branza vaci(100gr),paine prajita (100gr), ceai (250ml)	530

Notă - În unele situații în meniu pot aparea modificari

GRUPE DE ALERGENI

Cereale care contin gluten(grau,secara,orz,ovaz)si produse derivate

Oua si produse derivate

Lapte si produse derivate (inclusiv lactoza)

Țelina si produse derivate

Arahide si produse derivate

Mușstar si produse derivate

Sef serviciu Admin: Gavrilet Daniel..... Magaziner: Ursachi Aurel.....

Referent: Tablan Anca..... Asist.Med.Princip.Sef: Tanasa Tudor.....